**ПЛАН-КОНСПЕКТ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ**

**в группе РАННЕГО ВОЗРАСТА "УТЯТА"**

***Тема: «Организация физического развития детей раннего возраста в домашних условиях»***

***Задачи:***

1. Познакомить родителей с особенностями физического развития детей раннего возраста.

2. Заслушать выступление родительницы Миловой Е.Б. об опыте физического развития дочери в домашних условиях.

3. Способствовать развитию у родителей ответственности за сохранение здоровья у своих детей, расширяя формы активного досуга дома.

***Форма проведения:*** круглый стол.

***Участники:*** воспитатели группы, родители.

***Материал:*** буклеты «Особенности физического развития детей раннего возраста», мультимедийная презентация «Физическое раззвитие детей дома», мультимедийное сопровождение подачи методического материала, подборка литературы для родителей.

***Части собрания:***

*1. Вводная часть (5-7 мин.).*

* Представление воспитателем темы и участников собрания;
* Демонстрация родителям слайдов двигательной деятельности детей в детском саду.

*2. Основная часть(35-40 мин.).*

* Выделение родителями критериев для укрепления здоровья (5-7 мин.);
* Выступление воспитателя группы " Физическое развитие детей дома"

с мультимедийным сопровождением (10 мин.);

* Выступление родительницы "Физическое развитие дочери в домашних условиях". Представление фотокниги. (10 мин.);
* Обсуждение с родителями темы на основе личного опыта (10-15 мин.).

*3. Разное (7-10 мин.).*

* Решение насущных вопросов.

*4. Подведение итогов (3-5 мин.).*

* Экспресс-опрос родителей по оценке качества родительского собрания;
* Выдача родителям буклетов по теме собрания.

*Литература для подготовки к собранию:*

1. Н.М. Аксарина «Воспитание детей раннего возраста» - Медицина, 1977

2. Голицына Н.С., Шумова И.М. Воспитание основ здорового образа жизни у малышей. М.: Издательство «Скрипторий 2003

3. **С. Я. Лайзане  «Физическая культура для малышей"** Издательство: Просвещение Год: 1978

4. Чиркова С.В. Родительские собрания в детском саду. – М.: Вако, 2008.

**КОНСПЕКТ ВЫСТУПЛЕНИЯ**

**на родительском собрании**

Физическое развитие детей дома

Из разных источников всем известно о целительной силе движения. В древности говорили : «Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении». Конечно, развивать двигательную активность ребенка нужно начиная с самого раннего возраста, т.к. под влиянием физических упражнений укрепляется нервная система, происходит развитие скелетных мышц, улучшается деятельность сердца, легких и других органов Занятия физкультурой оказывают благотворное влияние и на интеллект.

Для развития ребенка важно не только проводить регулярные спортивные занятия, но и поощрять его двигательную активность в свободное время. Пока ребенок совсем маленький желательно как можно меньше ограничивать его разнообразными загородками, манежем и т.д., лучше постараться заранее изменить интерьер квартиры так, чтобы он мог двигаться, не нанося себе вреда – закрыть острые углы, заткнуть розетки, убрать бьющиеся предметы. Начиная примерно с 2 лет можно уже проводить с ребенком зарядку с несложными упражнениями – бегом, прыжками, движениями под музыку.

При выполнении физических упражнений важно соблюдать следующие рекомендации.

Заниматься лучше всего на природе или в хорошо проветриваемом помещении.

Ребенку надо подобрать коврик для занятий – не слишком мягкий и приятной расцветки.

Одежда должна быть удобной – не стесняющей движений и желательно из хлопчатобумажной ткани.

Проводить занятия следует через 2 часа после приема пищи или утром, до завтрака.

Желательно, чтобы занятия были регулярными и ежедневными.

Очень важно, чтобы взрослый не занимал роль наблюдателя, а сам занимался вместе с ребенком.